



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **RICARDO OST**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 34 : 08

Ritmo 02:16 100/m



CICLISMO

01 : 12 : 37

Velocidade média 33,05 km/h



CORRIDA

00 : 46 : 38

Ritmo 04:39 min/km



TEMPO

02 : 33 : 23



Colocação GERAL

93



Colocação FAIXA ETÁRIA

20

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **M3034**

Equipe: **LION TRIATHLON**

